



ΤΗΛ : 210 8001303 - 210 8073715-6 ΤΗΛ: 210 5716872

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΝΑΡΘΗΚΑ ΛΕΥΚΑΝΣΗΣ

Για να έχετε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα από τη διαδικασία της λεύκανσης, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

1. Βουρτσίζετε τα δόντια σας και ξεπλένετε καλά.
2. Τοποθετείστε στην εσωτερική πλευρά του νάρθηκα, μια μικρή ποσότητα υλικού λεύκανσης, σε κάθε δόντι που θα γίνει λεύκανση. Ο νάρθηκας πρέπει να είναι πολύ στεγνός.
3. Αφήνετε στο στόμα σας τους νάρθηκες για μία (1) ώρα, μαζεύοντας με ένα χαρτομάντιλο την ποσότητα που τυχόν περισσεύει καθώς και το σάλιο που μαζεύεται στο στόμα σας.
4. Μετά από μία (1) ώρα, βγάζετε τους νάρθηκες, τους ξεπλένετε και τους στεγνώνετε, ώστε να είναι έτοιμοι για την επόμενη χρήση.
5. Εάν χρειάζεται να φοράτε τους νάρθηκες για δύο (2) ώρες, στο τέλος της μίας ώρας, ανανεώνετε με καινούριο υλικό για τους νάρθηκες, αφού προηγουμένως τους έχετε πλύνει και στεγνώσει από την προηγούμενη χρήση.
6. Εάν τυχόν εμφανιστεί ευαισθησία τις πρώτες ημέρες της λεύκανσης, μην ανησυχείτε, είναι φυσιολογική για κάποια δόντια. Η ευαισθησία αντιμετωπίζεται με την εφαρμογή ποσότητας φθορίου, στον στεγνό νάρθηκα λεύκανσης για 4 λεπτά. Βγάζετε τους νάρθηκες με το φθόριο και δεν ξεπλένετε, ούτε τρώτε κάτι για μισή ώρα. Η φθορίωση αυτή μπορεί να γίνει λίγο πριν την λεύκανση. Εάν η ευαισθησία είναι έντονη σταματήστε τη λεύκανση για μια ημέρα και συνεχίστε την επόμενη ημέρα. Σε περίπτωση πολύ έντονης ευαισθησίας καθώς και για οποιοδήποτε απορία επικοινωνήστε μαζί μας.
7. Για διατήρηση του όμορφου αποτελέσματος, χρειάζεται επανάληψη της λεύκανσης για μια εβδομάδα περίπου, σε τέσσερις (4) ή έξι (6) μήνες, ανάλογα με τις συνήθειες του καθενός από εμάς.
8. Κατά τη διάρκεια της λεύκανσης θα πρέπει να περιορίσουμε το κάπνισμα καθώς και τροφές με έντονες χρωστικές (τσάι, καφές, κόκκινο κρασί κ.α.)

Είμαστε βέβαιοι ότι η διαδικασία της λεύκανσης, θα είναι για εσάς μια ευχάριστη και αποτελεσματική οδοντιατρική εμπειρία, χαρίζοντάς σας ένα πολύ όμορφο χαμόγελο.